

### *Femminili attenzioni*

TUMORE Antiossidanti e probiotici. E molta attenzione ai primi sintomi. Si combatte così il tumore alla vescica, spesso confuso con quello alla prostata e considerato un problema maschile. «Invece, in Italia, colpisce ogni anno **tremila donne**» dice Luca Carmignani, primario di Urologia al Policlinico di S. Donato Milanese ([sandonato-gsd.it](http://sandonato-gsd.it)). In confronto, i nuovi casi di tumore alla cervice uterina sono 3,500 all'anno. «Ma quest'ultima patologia è destinata a diminuire grazie al vaccino» commenta Carmignani «mentre il tumore alla vescica è in crescita, a causa del fumo e dell'inquinamento». Spesso l'unico segnale è il sangue nelle urine: bisogna agire subito, perché si tratta di un tumore che cambia velocemente stadio. Non a caso, al Policlinico di San Donato è stata creata la One Stop Clinic, che garantisce l'intero percorso diagnostico in 24 ore. La prevenzione? Non fumare e **seguire una dieta ricca di antiossidanti**. «Alcuni studi mostrano un effetto positivo di probiotici come il *Lactobacillus rasei*: evitano l'assorbimento di eventuali prodotti tossici del metabolismo».

*Francesca Capelli*

